

Finalidad

La intención de este documento es ser una guía para las personas que buscan hacerse análisis de sangre de PFAS. Los residentes de las comunidades con fuentes de contaminación locales y las personas que puedan haber estado expuestas a altos niveles de PFAS en sus lugares de trabajo pueden hacerse un análisis de sangre de PFAS para obtener más información sobre su exposición. Este documento proporciona información sobre qué se puede y qué no aprender de un análisis de sangre de PFAS, cómo encontrar un laboratorio que haga análisis, qué preguntas hacer al laboratorio sobre sus servicios, y herramientas que le ayuden con la interpretación de los resultados y qué acción tomar.

¿Qué información puedo obtener de un análisis de sangre de PFAS?

Un análisis de sangre de PFAS mide los niveles de ciertas sustancias químicas PFAS en la sangre de una persona en el momento del análisis. Los resultados dan una indicación de cuánta PFAS ha entrado a su cuerpo a lo largo del tiempo. Puede comparar sus resultados con niveles encontrados en otros grupos de personas para determinar si sus niveles están elevados. Los resultados también pueden proporcionar una línea de base para que pueda monitorear los cambios a lo largo del tiempo, y pueden apoyar las medidas a tomar por las agencias para reducir las exposiciones en la comunidad.

Puede compartir los resultados con su doctor para la consideración de factores de riesgo asociados con resultados médicos y puede dar información para sus conversaciones sobre la reducción de exposición a PFAS y el monitoreo de su salud.

¿Qué no me va a decir un análisis de sangre de PFAS?

Un análisis de sangre de PFAS no puede decirle de dónde proceden las PFAS en su cuerpo o cuándo estuvo expuesto. Las PFAS pueden proceder de diferentes fuentes, incluyendo el agua potable, la comida y productos de consumo. Casi todo el mundo tiene una cantidad medible de PFAS en su sangre.

Un análisis de sangre tampoco puede indicar directamente si cualquier condición médica que tenga está causada por la exposición a PFAS o predecir definitivamente si es más propenso a desarrollar ciertos problemas de salud en el futuro.

¿Cómo consigo un análisis de sangre de PFAS?

Es posible que su médico pueda pedir un análisis de sangre de PFAS. Los proveedores deben utilizar el código de diagnóstico de ICD-10 Z13.88 y si están pidiendo el análisis a través de Quest, deben utilizar el código de análisis 39307 y el código de CPT 82542. Dígame a su proveedor si prefiere un laboratorio que mida tanto los isómeros lineales como sus ramificaciones y un panel comprensivo que incluya muchos compuestos (vea la explicación en la siguiente página).

Si su médico no puede pedir el análisis, pregunte si pueden ayudar con la toma de sangre. De cualquier modo, usted puede contactar a un laboratorio directamente para pedir la prueba.

¿Cómo encuentro un laboratorio?

Varios laboratorios en Norteamérica ofrecen actualmente a las personas análisis de sangre de PFAS: [AXYS Analytical](#), [EmpowerDX](#), and [Eurofins](#). AXYS y Eurofins miden PFAS en el suero sanguíneo, y EmpowerDX ofrece una prueba en casa con una gota de sangre del dedo. [Los laboratorios NMS](#) no ofrecen pruebas a personas individuales, pero proporciona pruebas de sangre a otras entidades, incluyendo a Quest.

Para información sobre tarifas, las sustancias químicas específicas de las pruebas y los requisitos de los laboratorios, vea nuestra guía en línea (bit.ly/pfas-blood-test).

Un comentario acerca de la litigación

Si está considerando una acción legal, consulte con un abogado antes de hacerse el análisis de sangre. Descubrir PFAS en su sangre puede dar comienzo al plazo en el estatuto de limitaciones que podría impedir una litigación en el futuro. Tenga en cuenta que se puede exigir cierta documentación en los ámbitos legales, así que puede necesitar un análisis de sangre (en vez de la prueba del dedo), hecha por un flebotomista, que puede servir como testigo documentado.

Toma de sangre vs. Gota del dedo

- La mayoría de los laboratorios necesitan **una extracción de sangre** realizada por un flebotomista para que puedan analizar una mayor cantidad de su sangre. Se ha preferido esto por muchos años, está bien estudiado y puede tener beneficios legales.
- EmpowerDX (parte de Eurofins) ofrece **una herramienta** para una prueba de sangre en el dedo, que permite recoger una muestra en casa y que analizará toda su sangre. Note que si los niveles de PFAS en su sangre son bajos, es menos probable que esta prueba detecte las PFAS.

Limitaciones que pudiera encontrar

- Las compañías de seguros médicos pueden no cubrir los costos.
- El máximo número de PFAS que se pueden analizar es alrededor de 40. Este es un número pequeño comparado con las miles de PFAS que existen.

Preguntas que debe hacer cuando elija un laboratorio

Seleccionar un laboratorio para que haga análisis de sangre de PFAS puede ser un proceso confuso. Aquí tiene preguntas que debería hacerle a su laboratorio de análisis de sangre.

1. **¿Cuánto cuesta? ¿Incluye el costo del envío y la extracción de sangre?** Los análisis de sangre de PFAS pueden ser caros. Dependiendo del laboratorio y del número de PFAS de la prueba, el análisis suele costar entre \$400 y \$600.
2. **¿Hacen análisis para personas individuales o solo para varias muestras?** Algunos laboratorios le enviarán un kit para que la persona envíe una muestra de sangre para su análisis. Otros exigen un mayor grupo de personas.
3. **¿Cómo consigo una muestra de sangre? ¿Hay clínicas con las que trabajan? ¿Pueden ayudar a encontrar una? ¿Puede una clínica manejar el envío o tendría que ocuparme yo?** Encontrar una clínica de flebotomía para que haga la extracción, procese la muestra y la envíe al laboratorio puede ser complicado. A veces el laboratorio o su doctor lo pueden ayudar. Si la clínica no maneja el envío, puede preguntar si hay instrucciones específicas para enviar su muestra. Normalmente, una muestra de sangre tomada en una clínica por un flebotomista debería enviarse en hielo seco (que requiere un manejo especial) para llegar a la mañana siguiente, en tanto que una muestra de sangre tomada en el dedo puede enviarse a temperatura ambiente o con hielo regular para llegar a la mañana siguiente.
4. **¿Para cuántas PFAS hace el laboratorio el análisis, y para cuáles son? Algunos laboratorios solo hacen análisis para algunas PFAS, mientras que otros lo hacen para más de 40. Dos de las más comunes son PFOA y PFOS. Hacer la prueba para más PFAS con bajos límites de detección lo ayudará a entender su exposición a una mayor gama de PFAS.**
5. **¿Cuáles son los límites de detección del laboratorio?** Los límites de detección son los niveles más bajos de PFAS en la sangre que un laboratorio puede identificar y medir. Son preferibles niveles de detección más bajos porque indican que el análisis mide niveles de PFAS más bajos. [Nuestra guía en línea sobre análisis de laboratorio](#) proporciona límites de detección para laboratorios específicos en Norteamérica. Los límites de detección se encuentran frecuentemente en el rango de 0.1 a 1 parte por millón (ppm), también escrito como nanogramos por mililitro (ng/mL). Note que los niveles de PFAS en toda la sangre son alrededor de la mitad de los niveles en suero (la parte líquida de la sangre), ya que las PFAS tienden a concentrarse más en el suero. Si le van a hacer un análisis de sangre completa (por ejemplo, con una herramienta para tomar una muestra del dedo), la prueba será menos sensible que una prueba que mida el suero, y necesitará estar seguro de que tiene esto en cuenta cuando compare sus resultados con otros.
6. **¿Hace el laboratorio análisis de isómeros tanto lineares como ramificados?** Algunas PFAS están presentes en la sangre como una mezcla de estructuras químicas relacionadas llamadas isómeros. La mayoría de los laboratorios reportarán la cantidad total de isómeros lineares y ramificados, pero algunos laboratorios solo reportan los isómeros lineares. Medir solo los isómeros lineares medirá menores cantidades de estas sustancias PFAS en su sangre. Los resultados reportados por el programa de pruebas de NHANES del CDC para la población general están basados en la suma total de los isómeros lineares y ramificados, y no se pueden comparar directamente los resultados si solo se incluyen los isómeros lineares.
7. **¿Cuánto tiempo tarda hasta que reciba los resultados?** Esto puede tomar 1-4 semanas o más, y varía con cada laboratorio.
8. **¿Trabaja su laboratorio con alguna compañía de seguros?** Los laboratorios de PFAS más importantes no pueden aceptar seguros médicos en este momento. En algunos casos, las compañías de seguros médicos cubrirán el costo de la prueba de PFAS pero las opciones del laboratorio pueden ser limitadas. Puede hablar con el consultorio de su médico o su proveedor de seguro de salud para determinar qué pasos se necesita dar para cubrir el costo de la prueba. New Hampshire exige que las compañías de seguros cubran los costos.

¿Cómo puedo interpretar los resultados del análisis de PFAS de mi sangre?

- **Compare sus resultados.** Nuestra herramienta de PFAS-REACH "[Cuál es mi exposición](#)" comparará sus niveles de PFAS en sangre con los de otras personas en Estados Unidos y proporcionará otra información útil.
- **Hable con su médico.** Nuestras directrices de evaluación médica de PFAS-REACH, "[exposición de PFAS: Información para pacientes y directrices para clínicos](#)", tiene información para ayudarlo a hablar sobre los análisis de PFAS en sangre con su médico.

Para obtener más información sobre los laboratorios

Nuestra guía en línea "[información sobre laboratorios que hacen los análisis de sangre de PFAS para individuos](#)" proporciona información actualizada acerca de los laboratorios que hacen los análisis de sangre en Norteamérica.

bit.ly/pfas-blood-test

